



Меню для садочка зимове (основне). I тиждень

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
Основний сніданок	Омлет з овочами (окремо) 100/20г або яйце відварне з овочами 80/30г Хліб пшеничний з маслом та сиром 30/5/10г Чай зелений 150г	Сирники запечені з ягодами (окремо) та сметаною 120/5/10г Какао на молоці 150г	Каша вівсяна на молоці з бананом 180г Хліб пшеничний з маслом та сиром 30/5/10г Чай чорний 150г	Млинці з полуничним джемом/сметаною 120/10/10г Какао на молоці 150г	Запіканка сирна з яблуневим джемом 120/20г Чай фруктово-ягідний 150г
Обід	Суп / Суп – пюре овочевий 180г або Суп рисовий 180г	Суп рибний з лососем 180г або Зелений борщ 180г	Суп гречаний 180г	Борщ червоний зі сметаною 180г /10г	Гороховий суп або суп-пюре з сухариками 180г /10г
	Макарони Пенне 100г Соус Болоньезе з телятиною 60г	Картопляне пюре 100г Куряча відбивна 60г	Рис довгозернистий 100г Котлета Столична з твердим сиром 60г	Кускус 100г Рулетик рибний з яйцем 60г	Каша гречана 100г Котлета із індики 60г
	Салат з б/к капусти з морквою на соняшниковій олії 50г	Асорті з солоних овочів 50г	Салат «Зимовий» (відварна картопля, морква, яйце, солоний огірок, соняшникова олія) 50г	Асорті з солоних овочів 50г	Салат «Буряковий» з сиром «Фета/Бринза» 50г
	Компот вишневий 150г Хліб ржаний / пшеничний 40г	Компот ягідний 150г Хліб ржаний / пшеничний 40г	Компот сливовий 150г Хліб ржаний / пшеничний 40г	Лимонад ягідний 150г Хліб ржаний /пшеничний 40г	Компот фруктовий 150г Хліб ржаний / пшеничний 40г
Полуденок	Мафін шоколадний 60г Йогурт 150г	Сирний коржик 60г Чай фруктово-ягідний 150г	Круасан з джемом 60/20г Кефір 150г	Ватрушка 60г Чай чорний 150г	Кекс ванільний 60г Чай зелений 150г
Вечеря	Каша ячна 100г Міні фрикадельки зі сметанним соусом 60/20г Суміш овочів на пару 20г	Булгур 100г М'ясо індики у вершках 60г	Макарони Фузіллі 100г Індичка Вок з овочами 50/20г	Печеня з телятиною 160г	Пельмені з курячим м'ясом 150г